

### Mot de la présidence

Le printemps du Forum jeunesse Lanaudière s'annonce florissant ! En effet, plusieurs ententes en matière d'actions jeunesse structurantes ont été conclues au cours des dernières semaines, et ce, dans plusieurs thématiques: loisirs, saines habitudes de vie familiales, saines habitudes de vie sexuelles, valorisation et réussite des jeunes. Par ailleurs, le Gala Florilège s'amène pour une quatrième année et nous assurera certainement de belles et inspirantes surprises avec les candidatures en lice dans les différentes catégories qui récompensent l'engagement, la persévérance et le talent. Il en va de même pour le concours *Je prends ma place* qui connaîtra ce printemps le gagnant pour la région Lanaudière et qui partira pour un séjour en France. Je souhaite attirer également votre attention sur l'existence d'une nouvelle porte d'entrée au Forum jeunesse Lanaudière. Dans ce bulletin, vous pourrez lire que chaque siège sectoriel et de MRC, et par extension leurs représentants, peut maintenant recevoir vos commentaires, suggestions ou demandes en matière de jeunesse. Enfin, le bulletin laisse place également à quelques nouvelles de partenaires, dont un texte intéressant sur le « comment parler d'avenir aux jeunes ? », de Vicky Violette, représentante du secteur « Environnement » au sein du Forum jeunesse Lanaudière.

Bonne lecture,



Frédéric Blais  
Président du Forum jeunesse Lanaudière

#### Dans ce numéro :

- De nouvelles actions jeunesse structurantes 2
- Gala Florilège 4
- Concours *Je prends ma place* 5
- L'appel de candidatures est lancé pour... 6
- Travail de rue secteur Brandon est né ! 7
- Comment parler d'avenir aux jeunes ? 8
- 6e congrès AJRR 10
- En route vers les élections municipales de 2009 11
- Saine alimentation et mode de vie physiquement actif 12
- Une nouvelle porte d'entrée sur le Forum jeunesse lanaudière 13

\*\*\*\*\*

**Dans le bulletin, le masculin est utilisé sans discrimination, dans le seul but d'alléger le texte.**

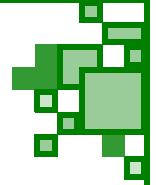
\*\*\*\*\*

 Conférence régionale des élus(es)  
**CRE Lanaudière**

Secrétariat  
à la jeunesse

Québec 

## De nouvelles actions jeunesse structurantes pour la région



Par Anne THÉRIAULT et Alexandra SCHILTE  
du Forum jeunesse Lanaudière

Tout dernièrement, le Forum jeunesse lanauadière (FJL) a conclu quatre nouvelles actions jeunesse structurantes (AJS), grâce au Fonds régional d'investissement jeunesse (FRIJ) et à la concertation de plusieurs partenaires du milieu. Voici un bref aperçu de ces projets:

### **Accessibilité aux loisirs volet II (activités parascolaires)**

Cette AJS a pour objectif général de favoriser l'accessibilité aux loisirs par le moyen d'activités parascolaires, et ainsi accroître le sentiment d'appartenance des jeunes à leur communauté (institution scolaire, municipalité, organismes de loisir, etc.) en concertation avec les partenaires locaux, supra locaux et régionaux. Il a été investi, dans cette AJS de 3 ans, un total de 370 400 \$, dont 260 000 \$ proviennent du FRIJ. Les partenaires de cette entente sont Loisir et Sport Lanaudière, l'Association régionale du sport étudiant Laurentides-Lanaudière, la Commission scolaire des Samares et la Commission scolaire des Affluents.

### **Saines habitudes de vie pour les jeunes familles de Lanaudière**

Comme son nom l'indique, cette AJS a pour objectif général de promouvoir les saines habitudes de vie auprès des jeunes familles lanauadoises. Dans ce projet, la notion de saines habitudes de vie dépasse les aspects alimentaires et de l'activité physique pour s'ouvrir à une définition plus large pouvant inclure, entre autres, la santé sexuelle, la santé mentale, le développement des enfants, l'organisation du temps familial et l'hygiène. 107 220 \$ ont été investis dans l'AJS, d'une durée de deux ans, dont 72 000 \$ assurés par le FJL. Les partenaires de l'entente sont la Table régionale des organismes communautaires familles de Lanaudière, la Table des partenaires du développement social de Lanaudière et les deux Centres de santé et de services sociaux de Lanaudière (Nord et Sud).

### **Saines habitudes de vie sexuelles auprès des jeunes de Lanaudière**

Comme son nom l'indique également, cette AJS a pour objectif général de promouvoir les saines habitudes de vie sexuelles auprès des jeunes de Lanaudière, notamment en prônant l'importance de relations sexuelles respectueuses qui mettent de l'avant une sexualité responsable. Cette entente de deux ans totalise un investissement de 97 480 \$, dont 72 000 \$ proviennent du FJL. Outre le FJL, les partenaires de l'entente sont Le Néo-Association de jeunes allosexuels de Lanaudière et la Maison Sainte-Famille Tom-Dee. Ces deux organismes régionaux ont parmi leurs mandats de faire la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang, et du VIH Sida, respectivement auprès des jeunes lanauadois et de la population en général.

## De nouvelles actions jeunesse structurantes pour la région

Par Anne THÉRIAULT et Alexandra SCHILTE  
du Forum jeunesse Lanaudière

(suite...)

### Valorisation et réussite des jeunes

Par cette AJS, le Forum jeunesse Lanaudière et ses partenaires, soit Connexion-Lanaudière et la CRÉ Lanaudière, veulent mettre en valeur et faire la promotion d'exemples lanaudois de réussite jeunesse (communément appelés « *success story* ») dans les domaines suivants: *Arts et culture; Entrepreneuriat, Participation citoyenne, Sports; Autres*. Cela se fera par la publication de fascicules et par la mise en ligne d'un site Web interactif où les jeunes, derrière ces *success story*, pourront communiquer à la population leur expérience de vie, et ainsi servir de modèle ou d'inspiration à d'autres jeunes. Cette AJS de trois ans et comptant un investissement total de près de 43 000 \$, dont 35 000 \$ assurés par le FJL, encouragera sans aucun doute la persévérance, l'esprit d'entrepreneurship, l'implication citoyenne, la création et l'innovation chez les jeunes lanaudois, et contribuera du même coup à véhiculer une image jeune, performante et novatrice de la région.

\*\*\*

La promotion de ces quatre nouvelles AJS, de même que leur description plus complète, se feront au cours des semaines à venir. Leur mise en œuvre prévoit démarrer ce printemps.

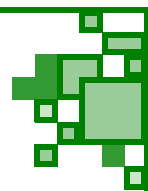
On peut aussi souligner l'AJS en Mentorat d'affaires, l'entente spécifique en Valorisation de l'éducation et l'entente spécifique en Valorisation et renforcement de la jeune relève artistique et professionnelle, comme d'autres projets issus du FRIJ et de la collaboration de plusieurs partenaires, ayant vu le jour en 2008.

En tout temps, vous pouvez contacter le Forum jeunesse Lanaudière pour obtenir plus d'information sur les AJS ou ententes spécifiques.



## Gala Florilège

Quelques jours encore pour présenter des candidatures



**Vendredi, le 29 mai 2009**  
**Club de golf Le Mirage,**  
**Terrebonne**

### Les catégories en jeu :

- Jeune ambassadeur
- Jeune entrepreneur
- Engagement social
- Persévérance scolaire
- Personnalité sportive
- Participation citoyenne
- Engagement parascolaire
- Personnalité artistique
- Dépassement de soi
- Environnement
- Initiative jeunesse

Le dépôt d'un dossier de candidature(s) (individu ou groupe) peut être fait par le candidat, un parent ou un intervenant. Le dossier doit inclure les documents suivants : le formulaire officiel du concours, dûment rempli et signé par la personne responsable du dépôt de la candidature; un texte de présentation d'un maximum de deux pages, mettant en valeur le candidat dans la catégorie appropriée (le texte devra répondre à la question suivante : Pourquoi cette candidature mérite-t-elle de gagner dans cette catégorie ?); une lettre d'appui de la candidature provenant d'un parent, professeur ou intervenant; une photo de bonne qualité du candidat, en format électronique JPEG (envoyée par courriel à : [hugov@cre-lanaudiere.qc.ca](mailto:hugov@cre-lanaudiere.qc.ca) ) OU une photo imprimée sur papier photographique (envoyée par la poste à l'adresse ci-dessous). Le curriculum vitae et/ou d'autres documents pertinents pouvant appuyer la candidature sont acceptés pour un maximum de 8 pages par candidat, ou 12 pages par groupe de candidats (ces maximums incluent le nombre de pages réservées au texte de présentation du candidat). **La date limite pour le dépôt d'un dossier de candidature est le 15 avril 2009.** Les lauréat(e)s seront connu(e)s le 29 mai, au club de golf Le Mirage, à Terrebonne.

Tous sont invités à consulter le site Web du FJL ([www.forumjeunesselanaudiere.qc.ca](http://www.forumjeunesselanaudiere.qc.ca)), dans la section « Gala Florilège », pour consulter le cahier de mise en candidature, lequel comprend, entre autres, la description complète des catégories, les critères d'éligibilité et le formulaire officiel. On peut aussi communiquer avec monsieur Hugo Valiquette, responsable de l'événement ([hugov@cre-lanaudiere.qc.ca](mailto:hugov@cre-lanaudiere.qc.ca) ou 450.759.4344 / 1.800.363.8606, poste 212).

***La période de mise en candidature se termine le 15 avril 2009.***

## Concours *Je prends ma place*



Le Forum jeunesse Lanaudière et le Secrétariat à la jeunesse lancent la période de mise en candidature pour la troisième édition du concours *Je prends ma place*. Ce concours, dont l'objectif est de reconnaître, valoriser, promouvoir et récompenser l'engagement bénévole de jeunes de 18 à 35 ans, a connu l'an dernier un vif succès et a permis de souligner la contribution exceptionnelle de vingt-deux jeunes au développement de la société québécoise.

Le concours salue l'audace des jeunes impliqués, leur talent, leur créativité et leur détermination dans leur engagement bénévole. Cette année encore, au terme du concours, les lauréats provenant des différentes régions du Québec profiteront d'un séjour exploratoire d'environ une semaine en France, au cours duquel ils rencontreront de jeunes Français engagés comme eux dans leur communauté. Une cérémonie aura lieu à l'Assemblée nationale, à Québec, afin de dévoiler officiellement les noms des lauréats du concours 2009. Celui-ci est organisé par les forums jeunesse régionaux et par le Secrétariat à la jeunesse du Québec, en collaboration avec Desjardins, l'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et le Haut commissariat à la jeunesse du gouvernement français.

### **Conditions d'admission au concours:**

- être âgé de 18 à 35 ans inclusivement;
- être citoyen canadien ou posséder le statut de résident permanent;
- avoir accompli bénévolement des activités d'implication sociale ayant contribué à l'amélioration des conditions de vie d'une communauté;
- fournir son curriculum vitæ ;
- déposer son dossier de candidature complet au forum jeunesse de sa région (dans ce cas-ci, au FJL ), au plus tard le 15 mai 2009; le cachet de la poste faisant foi.

Sont inadmissibles au concours: les membres du jury et les individus ayant déjà été lauréats du concours, les administrateurs et les employés de tous les forums jeunesse régionaux et des conférences régionales des élus (CRÉ), à l'exception de ceux des CRÉ des territoires des forums jeunesse régionaux légalement constitués. Les activités qui soutiennent une mise en candidature doivent avoir été réalisées à l'intérieur des deux années qui précèdent la mise en candidature; accomplies sur le territoire desservi par son forum jeunesse régional; non rémunérées et non réalisées dans le cadre de ses études ou de son emploi. Les jeunes intéressés ont jusqu'au 15 mai pour soumettre leur candidature et peuvent obtenir plus d'information, de même que le formulaire d'inscription, sur le site du concours ([www.jeprendsmaplace.com](http://www.jeprendsmaplace.com)) ou auprès du Forum jeunesse Lanaudière, en contactant Hugo Valiquette ([hugov@cre-lanaudiere.qc.ca](mailto:hugov@cre-lanaudiere.qc.ca) ou 450.759.4344 / 1.800.363.8606, poste 212).

## L'appel de candidatures est lancé pour la 9<sup>e</sup> édition du Mérite loisir lanauois

Par Elyse LAFORTUNE

Agente de développement à Loisir et Sport Lanaudière  
et représentante du secteur *Sport, loisir et tourisme*, au Forum jeunesse Lanaudière

Loisir et Sport Lanaudière procédait, le 18 février dernier, au lancement de la période d'appel de candidatures du Mérite loisir lanauois. Un événement qui vise à reconnaître la contribution et le dévouement des bénévoles œuvrant en loisir dans les secteurs *loisir culturel et scientifique, sport, jeune relève, multisectoriel, personnes handicapées, personnes âgées, scouts et organisme de loisir*. Lors de l'événement, un bénévole sera également sélectionné à titre de lauréat du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard Morin, volet régional, prix mis sur pied par le gouvernement du Québec.

La catégorie « **Jeune relève** » s'adresse aux bénévoles âgés entre 15 et 30 ans, s'impliquant dans les secteurs du loisir ou du sport, et ce, au palier supralocal ou régional.

C'est au mois de juin prochain que Loisir et Sport Lanaudière présentera la 9<sup>e</sup> édition du Mérite loisir lanauois en collaboration avec la MRC de D'Autray, milieu hôte de l'événement. Pour l'occasion, monsieur Norman Blackburn, préfet de la MRC de D'Autray, a bien voulu accepter la présidence d'honneur.

Depuis la mise en place du Mérite loisir lanauois à l'été 2001, 46 bénévoles provenant des 6 MRC de la région ont été honorés.

Les municipalités, les écoles ainsi que les organismes intervenant dans le domaine du loisir sont invités à soumettre le nom de bénévoles et d'organismes qui ont démontré une implication de tout instant au cours de la dernière année. La date limite pour soumettre une candidature est fixée au **vendredi le 3 avril** prochain.

Le dossier de candidature doit inclure le formulaire d'appel de candidatures dûment complété ainsi que 2 photos du candidat en format électronique (si possible). La description des catégories ainsi que les critères d'admissibilité sont disponibles sur notre site Web dans la section « Mérite loisir » de l'onglet « En passant ».

Pour obtenir de plus amples informations ainsi que les formulaires d'appel de candidatures, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 450.588.4443 ou le 1.866.588.4443, par courriel à [info@loisir-lanaudiere.qc.ca](mailto:info@loisir-lanaudiere.qc.ca) ou faites un tour sur notre site Web: [www.loisir-lanaudiere.qc.ca](http://www.loisir-lanaudiere.qc.ca)



## Travail de rue secteur Brandon est né !

Par Camille TURCOTTE

Secrétaire du conseil d'administration de Travail de rue Secteur Brandon  
et représentante du territoire de la MRC de D'Autray, au Forum jeunesse Lanaudière

Le 29 janvier dernier avait lieu l'assemblée de fondation de l'organisme *Travail de rue secteur Brandon*. Le comité provisoire a dressé un portrait très positif des démarches d'implantation de *Travail de rue secteur Brandon*. En août 2008, Marc Bellemare a été embauché à titre de travailleur de rue à Ville Saint-Gabriel.

L'assemblée a élu les membres du conseil d'administration 2009, (photo ci-jointe). Celui-ci est constitué de citoyens, de représentants d'organismes (provenant de Source de Vie et du Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette), et d'anciens travailleurs de rue vivant dans la région. Le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de D'Autray-Joliette agit actuellement comme organisme fiduciaire.

Lors de l'assemblée, ce fut l'occasion de saluer la mobilisation des organismes du milieu et la volonté politique des élus qui identifient comme prioritaire l'implantation du travail de rue dans Brandon et qui y collaborent. Dans les prochains mois, le conseil d'administration mettra en place une stratégie pour informer la population et les organismes du milieu, des actions et objectifs de l'organisme.

Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de la Conférence régionale des élus(es) Lanaudière, par l'intermédiaire du Fonds de développement régional / volet développement social, ainsi que par l'appui financier de Ville Saint-Gabriel, de la Caisse populaire Brandon, de l'ancien député du comté de Berthier, François Benjamin, et du Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette.

On peut rejoindre le travailleur de rue, Marc Bellemare, au 450.803.2170.



**Les membres du conseil d'administration de *Travail de rue Secteur Brandon***

- 1<sup>re</sup> rangée, au centre : madame Camille Turcotte, secrétaire (citoyenne de Ville Saint-Gabriel)  
2<sup>e</sup> rangée, à partir de la gauche : mesdames Isabelle Villeneuve, administratrice (maire de Saint-Didace) et Marie-Josée L'épine, trésorière (agente de développement CJE de D'Autray-Joliette)  
3<sup>e</sup> rangée, à partir de la gauche : le président monsieur Daniel Quirion, (citoyen et ancien travailleur de rue) et le vice-président, monsieur Luc-André Plante, (coordonnateur Source de vie).  
Absent sur la Photo : André Chauvette, administrateur (citoyen et ancien travailleur de rue)

## Comment parler d'avenir aux jeunes ? En passant de la parole aux actes !

Par Vicky VIOLETTE

Chargée de projets au Conseil régional de l'environnement de Lanaudière et représentante du secteur *Environnement*, au Forum jeunesse Lanaudière

Les 26 et 27 février dernier avait lieu, à Montréal, l'édition 2009 du Carrefour de la citoyenneté responsable, organisé par les établissements verts Brundtland et la Fondation Monique-Fitz-Back. Cette année, le thème de la rencontre s'intitulait « Comment parler d'avenir aux jeunes ? ».



Quelques jours plus tôt, soit le 23 février, La Presse publiait l'article « Avenir de la planète : les jeunes Québécois sont pessimistes ». Bref, nos jeunes sont très lucides, mais quels sont les impacts de cette vision défaitiste ? Que l'on soit parent, enseignant, intervenant, ami, gestionnaire, élu ou personnalité publique, comment peut-on aider nos jeunes à éprouver de l'espoir face à notre avenir ?

### **Premièrement, en donnant l'exemple**

L'avenir, ce n'est pas les jeunes, c'est nous, parce que c'est nous que les jeunes regardent. En adoptant des comportements responsables et en faisant preuve de cohérence entre nos gestes et nos paroles, nous devenons des modèles positifs, donc source d'espoir.

Monsieur Rick Kool, professeur associé au département d'éducation et de communication environnementale à l'Université Royal Roads de Victoria, ajoutait à la notion de comportement, celle de l'attitude : « Le désespoir, ce n'est pas pour nous ! ». C'est-à-dire qu'en tant que modèles pour les jeunes, il nous est interdit de désespérer. Nous avons tous le droit de ressentir de la colère face aux injustices et à la corruption que l'on retrouve en ce monde, mais après avoir exprimé notre indignation, nous devons AGIR !

### **Deuxièmement, en permettant aux jeunes de se réaliser par l'action**

Selon madame Diane Pruneau, professeure à l'Université de Moncton et chercheuse en éducation relative à l'environnement, l'action mène à l'action et l'action mène à l'espoir. En réalisant des projets concrets, les jeunes apprennent qu'ils peuvent engendrer des impacts positifs sur leur environnement et dans leur communauté. Plus ils accomplissent d'initiatives, plus ils savent qu'ils ont le pouvoir d'améliorer la situation. Voilà une importante source d'espoir : savoir que l'on peut AGIR !

Pour ce faire, les jeunes ont besoin de nous. Nous devons leur faire confiance, les appuyer et les guider afin de leur permettre d'achever leurs réalisations avec succès.

## Comment parler d'avenir aux jeunes ? En passant de la parole aux actes !

Par Vicky VIOLETTE

Chargée de projets au Conseil régional de l'environnement de Lanaudière et représentante du secteur *Environnement*, au Forum jeunesse Lanaudière

(suite...)



Permettre aux jeunes de se réaliser par l'action...

### Troisièmement, en regardant les étoiles

C'est ce qu'inspirait monsieur Pierre-Yves Boily, maître en service social et professeur à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. Après avoir littéralement « brassé la cage » de son auditoire, il a rappelé l'importance de regarder les étoiles, aux côtés de nos jeunes, de manière à prendre conscience de l'immensité de la vie, tout en profitant simplement et pleinement du moment présent.

Malgré toutes les peurs que nous inspire l'avenir, il nous faut éviter de déposer le poids du sort de la terre sur nos épaules et celles de nos enfants. Nous devons la laisser sous nos pieds, tout en prenant bien soin d'y réduire au maximum nos traces de pas, ou plutôt, d'y laisser davantage de traces d'espoir que de piétinement. Comment ? Il suffit d'AGIR, pour et avec nos jeunes, sans oublier de célébrer, avec eux, le bonheur de se sentir accompli en tant qu'être humain, fier habitant de la terre.



Le Congrès national pour l'Avenir des Jeunes Innovateurs Regroupés en Région (AJIRR) a été initié par Place aux jeunes du Québec, dans le but de permettre à des regroupements de jeunes, d'échanger sur les réalités régionales. Cet événement a lieu, depuis 1999, tous les deux ans. En moyenne, plus de 300 jeunes et intervenants de toutes les régions du Québec, et même d'autres pays, se rencontrent pour élargir leur réseau de contacts, et participer au développement d'initiatives rendant les régions plus dynamiques et attirantes. Cette année, le congrès a lieu à Victoriaville, les 22, 23 et 24 mai.

Quelques ateliers/conférences de la programmation 2009 auxquels vous pourriez participer, en plus des activités de réseautage, des coquetels dînatoires et des repas gastronomiques !

### **Vendredi 22 mai**

#### Atelier 1

- *Devenez Multi*, par Nancy Shaink
- *Quand des élèves en difficulté scolaire deviennent le moteur du développement durable d'une région*, par Yves Couture
- *Les problèmes rencontrés et les solutions demandées par les femmes entrepreneures : étude dans six régions du Québec*, par Carmen Houde et Tracey-Ann Powers
- *La vie selon le millionnaire*, par Marc Fisher
- *Le boisé court*, par Nataly Gagnon
- *Leadership: Mythes et réalités*, par Alain Lapointe

### **Samedi 23 mai**

#### Atelier 2

- *L'étiquette en affaires*, par Esther Pelchat
- *Impliquer les jeunes en apprentissage dans leur communauté pour la conservation du patrimoine naturel et le développement durable*, par Pablo Desfossés
- *Comment se préparer à faire face à la crise du leadership en région*, par Alain Samson
- *Vie de qualité ou qualité de vie*, par Hélène McKeown
- *Le réseautage stratégique*, par Martin Baller
- *La performance par le plaisir*, par Jean-Luc Tremblay

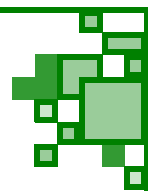
#### Atelier 3

- *Entreprendre ton avenir*, par Pierre Touzel
- *Entreprendre sa mission de vie*, par Martin Baller
- *Les 10 erreurs à ne pas commettre lors du démarrage d'une entreprise*, par Sonya St-Pierre et Johanne Therrien
- *Consommation responsable : changer le monde, un geste à la fois !*, par Sidney Ribaux
- *Cultivez votre plaisir*, par Nancy Shaink
- *Une qualité de présence aux autres qui fait grandir*, par François Lessard

[www.ajirr.qc.ca](http://www.ajirr.qc.ca)

## En route vers les élections municipales de 2009

### Activités pour les jeunes femmes désirant se lancer en politique municipale



Par Julie Comtois

Agente de liaison, Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière

Vous avez envie de vous impliquer dans votre communauté ? De participer aux décisions qui touchent votre milieu ? De contribuer à l'amélioration des conditions de vie de vos concitoyens ? Vous pourriez être une bonne candidate aux prochaines élections municipales du 1<sup>er</sup> novembre prochain. Venez en discuter avec nous !

Voici une programmation conçue sur mesure pour les femmes qui s'interrogent sur leurs intérêts et aptitudes à faire partie d'un conseil municipal, ou pour les élues qui souhaitent bonifier le bagage qu'elles ont déjà. Vous pouvez assister à une ou plusieurs de ces activités **gratuites**. Inscrivez-vous dès maintenant... et amenez une amie !

#### ***Pourquoi pas vous ! (Inscriptions avant le 19 mars)***

Soirée d'information destinée aux femmes qui s'interrogent sur leurs aptitudes à devenir candidate aux prochaines élections municipales. Cette rencontre portera sur le fonctionnement du conseil municipal et les règles à suivre pour poser sa candidature et faire campagne. Vous pourrez aussi entendre une ex-mairesse sur ce sujet.

**Mardi 24 mars, de 18 h 30 à 21 h, à l'école L'Arc-en-ciel (273, Pierre-Laporte, Lachenaie)**

**Mercredi 25 mars, de 18 h 30 à 21 h, à L'Annexe à Roland (380, Saint-Louis, Joliette)**

#### ***Moi...Candidate ?***

Déjeuner-conférence destiné aux femmes qui s'interrogent sur leurs aptitudes à devenir candidate aux prochaines élections municipales. Cette activité animée par madame Jocelyne Caron, ex-députée de Terrebonne et représentante à l'Assemblée nationale (1989 à 2007), portera sur la réflexion qui mène à présenter sa candidature. De plus, venez écouter les témoignages d'une mairesse et d'une conseillère de votre région sur la réflexion qui les a amenées à prendre leur décision.

**Dimanche 19 avril, de 9 h à 13 h, au club de golf Montcalm (1800, ch. Nadeau, Saint-Liguori)**

*Inscriptions avant le 9 avril*

**Dimanche 26 avril, de 9 h à 13 h, au restaurant Le Faim Prêt (515, Leclerc, suite 102, Repentigny)**

*(Inscriptions avant le 16 avril)*

#### ***Communication et leadership dans l'exercice du pouvoir aux instances décisionnelles (Inscriptions avant le 24 avril)***

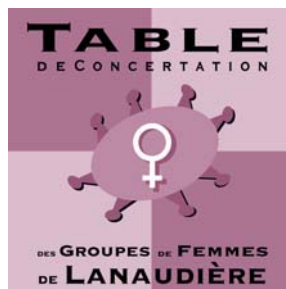
Formation destinée aux femmes élues et aux femmes qui s'interrogent sur leurs aptitudes à devenir candidate aux prochaines élections municipales. Cette formation portera sur le développement des habiletés communicationnelles, l'optimisation du leadership et l'impact des interventions sur le processus décisionnel, et sur le développement local et régional.

**Les samedis 9 et 16 mai, de 9 h à 17 h, à l'hôtel Château Joliette (450, Saint-Thomas, Joliette)**

**Les samedis 23 et 30 mai, de 9 h à 17 h, au Centre à Nous (50, Thouin, local 109, Repentigny)**

**Places limitées**

**Plus d'info:  
450.759.3331**



Québec

Conférence régionale des élus(es)  
**CRE Lanaudière**

## Saine alimentation et mode de vie physiquement actif 26 134 jeunes seront rejoints !



Par Laurent MARCOUX,  
Directeur de santé publique et d'évaluation de Lanaudière pour le Plateau intersectoriel

En octobre 2006, le gouvernement du Québec annonçait le Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012, *Investir pour l'avenir*. À l'intérieur de ce plan, sept ministères et trois instances ont déterminé les actions qu'ils devront mener au cours des prochaines années dans le cadre d'une stratégie collective axée sur des environnements favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie.

En cohérence avec ce plan d'action et les stratégies retenues, un fonds a été créé pour financer des projets de promotion des saines habitudes de vie et de mobilisation de communautés qui veulent soutenir la mise en place d'environnements favorisant une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif.

C'est donc dans ce contexte et suite à la création du Plateau intersectoriel régional que les membres sont heureux d'annoncer que quatre (4) projets sont acceptés et seront soutenus par Québec en forme, à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2009. Ce sont quatre projets de MRC : **Lavaltrie, L'Assomption-L'Épiphanie-St-Sulpice, Terrebonne, secteur-La Plaine et la MRC Montcalm**. Les actions et le financement de ces quatre projets seront connus en mai prochain, suite au dépôt de leur plan d'action. Ces initiatives bénéficieront particulièrement aux jeunes de 0-17 ans et à leur entourage.

**Nous vous tiendrons au courant des développements !**

**Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 

## Une nouvelle porte d'entrée sur le Forum jeunesse Lanaudière

Le Forum jeunesse Lanaudière offre, à la population lanaudoise, la possibilité de contacter directement l'un de ses représentants territoriaux ou sectoriels. Ces derniers peuvent dorénavant recevoir, de la population, commentaires, demandes, et suggestions en matière de jeunesse. De cette manière, les différents représentants du Forum jeunesse Lanaudière se positionnent davantage comme des acteurs à l'écoute de la région pour ainsi mieux représenter les jeunes, émettre des recommandations face à leurs problématiques et besoins, et assurer un rôle de vigie face à leurs besoins et préoccupations.

Pour rejoindre un représentant territorial ou sectoriel du Forum jeunesse Lanaudière :

### **Sièges territoriaux**

MRC L'Assomption	<a href="mailto:lassomption@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">lassomption@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
MRC de D'Autray	<a href="mailto:dautray@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">dautray@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
MRC Joliette	<a href="mailto:joliette@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">joliette@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
MRC Les Moulins	<a href="mailto:lesmoulins@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">lesmoulins@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
MRC de Matawinie	<a href="mailto:matawinie@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">matawinie@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
MRC Montcalm	<a href="mailto:montcalm@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">montcalm@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Manawan (vacant)	<a href="mailto:manawan@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">manawan@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>

### **Sièges sectoriels**

Employabilité	<a href="mailto:employabilite@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">employabilite@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Entrepreneuriat et coopération	<a href="mailto:entrepcoop@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">entrepcoop@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Sport, loisir et tourisme	<a href="mailto:sportloisirtourisme@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">sportloisirtourisme@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Organisme communautaire (vacant)	<a href="mailto:organismecom@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">organismecom@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Santé et services sociaux (vacant)	<a href="mailto:santess@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">santess@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Environnement	<a href="mailto:environnement@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">environnement@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Milieu étudiant	<a href="mailto:etudiant@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">etudiant@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>
Éducation	<a href="mailto:education@forumjeunesselanaudiere.qc.ca">education@forumjeunesselanaudiere.qc.ca</a>

On peut aussi rejoindre la présidence du FJL [presforum@forumjeunesselanaudiere.qc.ca](mailto:presforum@forumjeunesselanaudiere.qc.ca)

**Prochain numéro : juin 2009**

**Commentaires, suggestions, nouvelles à faire paraître ?**

**Contactez ALEXANDRA SCHILTE :**

Téléphone : 450.759.4344 (#103)

Sans frais: 1.800.363.8606

Télécopie : 450.759.7828

[alexandras@cre-lanaudiere.qc.ca](mailto:alexandras@cre-lanaudiere.qc.ca)

Réalisation et rédaction: Alexandra SCHILTE  
(sauf pour les textes indiqués)  
Révision / correction: Monik BREAULT

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives nationales du Québec

